Gymnastik -und Fitnessangebote
bei der Sportvereinigung Weiskirchen
>>>>>>>>>>><<<<<<<<<<<<<<<<

Montag von 19.30 – 20.30 Uhr

unter neuer Leitung von Frau Hedi Schmidtke

>>>>>>><<<<<<<

Dienstag von 20.00 – 21.00 Uhr Seniorinnengymnastik
Mittwoch von 10.00 – 11.00 Uhr Seniorinnengymnastik

Leitung Annemarie Jonas

>>>>>>><<<<<<<

Mittwoch von 9.00 -10.00 Uhr

Fitnessmix für Muttis
Deine Kinder sind im Kindergarten oder in der Schule oder Du gehst zum Mutter und Kind Turnen um10.00 Uhr, dann bringst Du Deinen Nachwuchs einfach mit und Alle haben ihren Spass.

Große Turnhalle und Kunstturnhalle
>>>>>>><<<<<<<

>>>>>>>>Fitnesskurse<<<<<<<<

Wirbelsäulengymnastik Donnerstag von 9.00 – 10.00 Uhr

Leitung Radmilla Feltes
Kunstturnhalle
*****

Wirbelsäulengymnastik Donnerstag von 18.30 – 19.30 Uhr

Leitung Angelika Stark
*****

Frauenfitness XXL Freitag von 18.30 – 19.30 Uhr

Leitung Annemarie Jonas
****

Gymnastikraum Body Corner

Für Fragen steht Ihnen Annemarie Jonas unter Tel. 06106/5703 , am.jonas@web.de
Zur Verfügung