

Sportvereinigung Weiskirchen e. V. 1893



2012 Veranstaltungen

Hallensportfest	5. Februar 2012
Bahneröffnung	12. u. 13. Mai 2012
Seniorenportfest	15. Juni 2012
Schülersportfest	16. Juni 2012
Springermeeting	15. September 2012
Hexenlauf	21. Oktober 2012

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Leichtathleten !

Im Jahr 2012 unterbreitet Ihnen die Abteilung Leichtathletik der Sportvereinigung Weiskirchen wieder ein vielfältiges Angebot an Sportfesten. In diesem Heft finden Sie die Ausschreibungen für folgende Veranstaltungen:

Veranstaltung	Datum	Seite
Hallensportfest	5. Februar 2012	4 - 5
Bahneröffnungswettkämpfe (Mehrkampf & Staffeln) mit Kreis- Mehrkampfmeisterschaften - U16 bis Senioren der Kreise OF - HU und Gelnhausen / Schlüchtern	12. u. 13. Mai 2012	7 - 16
Bahnläufe im Rahmen der Bahneröffnungswettkämpfe mit 5000m Keis-Meisterschaften für alle Klassen des Kreises OF- HU	12. Mai 2012	17
Seniorenportfest mit Kreis- Senioren - Meisterschaften der Kreise OF - HU und Gelnhausen / Schlüchtern	15. Juni 2012	18 -19
Schülersportfest	16. Juni 2012	20 - 21
Springermeeting Im Rahmen der Stadtmeisterschaften der Stadt Rodgau, gleichzeitig Kreis- Meisterschaften Stabhoch- und Dreisprung der Kreise OF - HU und Gelnhausen / Schlüchtern	15. Sept. 2012	22 - 23
Volkslauf am Hexenhäuschen "Hexenlauf"	21. Oktober 2012	24 - 27



Die Meldeanschrift lautet:
Egon Grimm
Friedrich Ebert Str. 6
63110 Rodgau
Fax Nr.: 06106 / 69 85 29

Bis auf die **Bahneröffnungswettkämpfe** in **Seligenstadt** und dem Volkslauf am Hexenhäuschen finden alle Veranstaltungen auf dem vereinseigenen Gelände in Rodgau - Weiskirchen (hinter dem Bürgerhaus) statt.

Bei Ihren Meldungen zu den Veranstaltungen beachten Sie bitte eine Telefonnummer für evtl. Rückfragen mit anzugeben. Melden Sie rechtzeitig zu den angegebenen Terminen. Sie erleichtern uns damit die Arbeit und tragen dazu bei, dass die Veranstaltungen ohne Verzögerungen durchgeführt werden können. Bei Online Anmeldungen (siehe unten) denken Sie bitte auch an die korrekt ausgefüllte Betreffzeile, um eine reibungslose Erfassung zu gewährleisten. Annahmeschluss für Online-Meldungen: 18 Uhr des Vortages der jeweiligen Veranstaltung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Online-Meldungen, aktualisierte **Ausschreibungen**
und **Ergebnislisten** über

www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de

unter "Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen".
Bitte verwenden Sie die dort hinterlegten Formulare und
schicken Sie sie per Mail vollständig ausgefüllt an:

Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Einverständniserklärung:

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden,
dass Ihre Daten zu Auswertungszwecken gespeichert und teilweise veröffentlicht werden.
Das gilt auch für Fotos Ihrer Person auf der Veranstaltung.

Altersklassen - Jahrgänge - Gewichte

Klassen		Jahrgang	Gewichte			
			Kugel kg	Diskus kg	Speer g	Ball/ Schlagball
Männer		92 u.ä.	7,26	2	800	
Junioren U23		90 - 92	7,26	2	800	
Jugend U20	männl.	93 - 94	6	1,75	800	
Jugend U18	männl.	95 - 96	5	1,5	700	
Jugend U16	M15/M14	97 - 98	4	1	600	200
Jugend U14	M13/M12	99 - 00	3	0,75	400	200
Kinder U12	M11/M10	01 - 02	2kg Halle	-	-	80
Kinder U10	M9/M8	03 - 04	-	-	-	80/200Halle
Kinder U8	M7/M6	05 - 06	-	-	-	80/200Halle
Senioren	M30	78 - 82	7,26	2	800	
Senioren	M35	73 - 77	7,26	2	800	
Senioren	M40	68 - 72	7,26	2	800	
Senioren	M45	63 - 67	7,26	2	800	
Senioren	M50	58 - 62	6	1,5	700	
Senioren	M55	53 - 57	6	1,5	700	
Senioren	M60	48 - 52	5	1	600	
Senioren	M65	43 - 47	5	1	600	
Senioren	M70	38 - 42	4	1	500	
Senioren	M75	33 - 37	4	1	500	
Senioren	M80	32 u. ä.	3	1	400	
Frauen		92 u.ä.	4	1	600	
Juniorinnen U23		90 - 92	4	1	600	
Jugend U20	weibl.	93 - 94	4	1	600	
Jugend U18	weibl.	95 - 96	4	1	600	
Jugend U16	W15/W14	97 - 98	3	1	600	200
Jugend U14	W13/W12	99 - 00	3	0,75	400	200
Kinder U12	W11/W10	01 - 02	2kg Halle	-	-	80
Kinder U10	W9/W8	03 - 04	-	-	-	80/200Halle
Kinder U8	W7/W6	05 - 06	-	-	-	80/200Halle
Seniorinnen	W30	78 - 82	4	1	600	
Seniorinnen	W35	73 - 77	4	1	600	
Seniorinnen	W40	68 - 72	4	1	600	
Seniorinnen	W45	63 - 67	4	1	600	
Seniorinnen	W50	58 - 62	3	1	500	
Seniorinnen	W55	53 - 57	3	1	500	
Seniorinnen	W60	48 - 52	3	1	400	
Seniorinnen	W65	43 - 47	3	1	400	
Seniorinnen	W70	38 - 42	3	1	400	
Seniorinnen	W75	33 - 37	2	0,75	400	
Seniorinnen	W80	32 u. ä.	2	0,75	400	

28. Hallensportfest

(mit Seniorenwertung)

Ort: Rodgau - Weiskirchen, Sporthalle hinter dem Bürgerhaus, Parkplatz Schillerstr. 27

Termin: Sonntag, den 5. Februar 2012 ab 9:00 Uhr

Disziplinen*:	U18,U20,Männer	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	U18,U20, Frauen,	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	Senioren/-innen	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	U16: M14/15, W14/15	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	U14: M12/13, W12/13	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden, 4 Runden
	U12: M10/11,W10/11	2 x 35 m, Kugel (2 kg), Hoch, 35 m Hürden, 3 Runden
	U10: M8/9, W8/9	2 x 35 m, Ball (200 gr.), 2 Runden
	U8: M6/7, W6/7	1 x 35 m, Ball (200 gr.), 2 Runden

*Die Ausschreibung erfolgt vorbehaltlich möglicher Änderungen der DLO für 2012, aktuelle Informationen und Änderungen der Ausschreibung entnehmen sie bitte unserer Homepage.

Die Platzierung bei den 2 x 35 m Läufen erfolgt durch die Addition beider Laufzeiten.
Im Ballwurf gibt es nur drei Versuche

Die Abstände und Höhen im Hürdenlauf entnehmen Sie bitte der Tabelle auf Seite 6 !

Meldungen: bis 2. Februar 2012
Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6 , 63110 Rodgau
Fax Nr.: 06106 / 69 85 29
E-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Nachmeldungen sind bis 30 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich.

Organisationsbeitrag:

Aktive/Senioren	je Disziplin	2,50 €
U18/U16	je Disziplin	2,00 €
U14/U12/U10/U8	je Disziplin	1,50 €
Porto	je Verein	2,00 €

Bei Nachmeldungen sind 2,00 € pro Teilnehmer zusätzlich zu entrichten.

Hinweise: Urkunden erhalten die acht Erstplatzierten. Ein Urkundenversand erfolgt nur, wenn zuvor das Porto entrichtet wurde.

Die Startzeiten der Rundenläufe sind aus organisatorischen Gründen für alle am Ende der Veranstaltung direkt nach Abschluss der anderen Disziplinen (siehe Zeitplan) . Wir bitten, dies bei der Meldung zu beachten und entsprechend Zeit mitzubringen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Anfangshöhen
beim
Hochsprung:

Steigerung alle
Klassen um 4 cm



Senioren	1,10 m	Seniorinnen	1,02 m
Männer	1,42 m	Frauen	1,30 m
U20	1,38 m	U20	1,26 m
U18	1,30 m	U18	1,18 m
U16	1,22 m	U16	1,10 m
U14	1,10 m	U14	1,02 m
U12	0,90 m	U12	0,86 m

28. Hallensportfest

Zeitplan - Sonntag, den 5. Februar 2012 (9:00 - 11:00 Uhr)

Zeit	U16 M14 / M15	U18 (mJ)	U20 (mJ)	Männer / Senioren	U16 W14 / W15	U18 (wJ)	U20 (wJ)	Frauen / Seniorinnen
9:00	35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden			Kugel	Kugel
9:15	Hoch I		Hoch I		35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden
9:30				Kugel II				
9:45		Kugel I			2 x 35 m	2 x 35 m	2 x 35 m	2 x 35 m
10:15	2 x 35 m	2x 35 m	2 x 35 m	2 x 35 m	Hoch II	Hoch II	Hoch II	Hoch II
10:30								
11:00	Kugel I	Hoch I	Kugel I	Hoch I	Kugel II	Kugel II		

Zeitplan - Sonntag, den 5. Februar 2012 (11:50 - 17:15 Uhr)

Zeit	U8 M6 / M 7	U10 M8 / M 9	U12 M10 / M11	U14 M12 / M13	U8 W6 / W7	U10 W8 / W9	U12 W10 / W11	U14 W12 / W13
11:50	1 x 35 m					Ball I		
12:00		2 x 35 m			Ball II			
12:30	Ball II							
12:40		Ball I			1 x 35 m			
12:50				Kugel I			Kugel II	
13:00						2 x 35 m		
13:30			Kugel I	2 x 35 m				Kugel II
14:00							Hoch II	
14:30			2 x 35 m					Hoch I
14:45								
15:10			35 m Hürden	35 m Hürden			35 m Hürden	35 m Hürden
15:30			Hoch I	Hoch II			2 x 35 m	
16:15								2 x 35 m
16:45	2 Runden	2 Runden			2 Runden	2 Runden		
17:00			3 Runden				3 Runden	
17:15				4 Runden				4 Runden

Wir bitten auch die Durchsagen in der Halle am Wettkampftag zu beachten.

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter "Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Aufstellung der Hürden

Strecke	Klasse	Zeichen	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	M / U20(m) / M40+45	--- grün	10	0,914	45,00	35,00	40,00
400m	U18(m) / M50+55	--- grün	10	0,840	45,00	35,00	40,00
400m	F / U20 / U18 W40+45	--- grün	10	0,762	45,00	35,00	40,00
300m	U16: M15	--- grün	7	0,840	50,00	35,00	40,00
300m	U16:W15/14 / M60 u.ä., W50 u.ä.	--- grün	7	0,762	50,00	35,00	40,00
110m	Männer	--- blau	10	1,067	13,72	9,14	14,02
110m	U20(m)/ M40+45	--- blau	10	0,991	13,72	9,14	14,02
110m	U18 (m)	●● rot	10	0,914	13,72	8,90	16,18
100m	M50-55	--- gelb	10	0,914	13,00	8,50	10,50
100m	M60+65	■ schwarzen	10	0,840	12,00	8,00	16,00
100m	Frauen/ U20(w)	--- gelb	10	0,840	13,00	8,50	10,50
100m	U18(w)	--- gelb	10	0,762	13,00	8,50	10,50
80m	U16:M15/M14	●● gelb	7	0,840	13,50	8,60	14,90
80m	U16:W15/14 W40+45	●● schwarz	8	0,762	12,00	8,00	12,00
80m	W50-60, M70 u.ä.	++ rot	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60m	U14: M13/12 U14: W13/12	++ schwarz	6	0,762	11,50	7,50	11,00
Halle							
Strecke	Klasse	Zeichen	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
60m	Männer	--- blau	5	1,067	13,72	9,14	09,72
60m	U20(m)	--- blau	5	0,991	13,72	9,14	09,72
60m	U18(m)	●● rot	5	0,914	13,72	8,90	10,68
60m	U16: M15/14	●● gelb	5	0,840	13,50	8,60	12,10
60m	Frauen/ U20(w)	--- gelb	5	0,840	13,00	8,50	13,00
60m	U18 (w)	--- gelb	5	0,762	13,00	8,50	13,00
60m	U16:W15/14	●● schwarz	5	0,762	12,00	8,00	16,00
Halle 35 m (SVW Hallensportfest)							
35 m	U12: M10/11 /W10/11	braun	3	0,640	11,50	7,50	8,50
35 m	U14: M13/12 / W13/12	braun	3	0,762	11,50	7,50	8,50
35 m	U16: M 15/14	gelb	3	0,840	13,50	8,60	4,30
35 m	U16:W15/14 // W 40/45	schwarz	3	0,762	12,00	8,00	7,00
35 m	U18 (w)	grün	3	0,762	13,00	8,50	5,00
35 m	U20(w) / Frauen	grün	3	0,840	13,00	8,50	5,00
35 m	W 50/55 // M 70/75	violett	3	0,762	12,00	7,00	9,00
35 m	W60/65	violett	3	0,680	12,00	7,00	9,00
35 m	U18(m)	blau	3	0,914	13,72	8,90	3,48
35 m	U20(m) // M 40/45	rot	3	0,991	13,72	9,14	3,00
35 m	Männer	rot	3	1,067	13,72	9,14	3,00
35 m	M 50/55	grün	3	0,914	13,00	8,50	5,00
35 m	M 60/65	weiß	3	0,840	12,00	8,00	7,00

Kreis- Mehrkampf- Meisterschaften der Kreise Offenbach - Hanau und Gelnhausen - Schlüchtern (*)

Ort: Seligenstadt, Städtisches Stadion, Zellhäuserstraße

Termin: Samstag, den **12. Mai 2012**
Sonntag, den **13. Mai 2012**

Ausrichter: Sportvereinigung Weiskirchen

Meldungen: bis **08.05.2012**
Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau
Fax Nr.: 06106 / 69 85 29
E-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de
Keine telefonischen Meldungen.

Die Meisterschaften werden im Rahmen der Regionalen Bahneröffnungswettkämpfe / Bahnläufe ausgetragen. Die Meldegebühr und weitere Einzelheiten entnehmen sie bitte der Ausschreibung zu den Regionalen Bahneröffnungswettkämpfen und zu den Bahnläufen.

(*) Es findet eine gemeinsame Wertung mit dem Kreis Gelnhausen / Schlüchtern ab Altersklasse **U18** statt. Die Altersklasse **U16** wird für jeden Kreis getrennt gewertet.

Disziplinen:	Männer, U23	10 Kampf 5 Kampf
	U20(m), U18(m)	10 Kampf 5 Kampf
	Frauen, U23	7 Kampf
	U20(w), U18(w)	7 Kampf 4 Kampf
	U16: W14 / W15	7 Kampf 4 Kampf
	U16: M14 / M15	9 Kampf 4 Kampf
	Senioren	10 Kampf
	Senioren	5 Kampf
	Seniorinnen	7 Kampf
	Senioren / Seniorinnen	3 Kampf
	U18, U20, Aktive, Senioren	5000 m

Kampfrichter: Für Vereine, welche an der Kreismeisterschaft teilnehmen, ist ein Kampfrichter zu stellen. Dieser muß bei der Meldung benannt werden, ansonsten ist eine Gebühr von **10,- €** zu entrichten.

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter "**Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen**". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

44. Regionale Bahneröffnungswettkämpfe

gemeinsam mit Kreis- Mehrkampf- Meisterschaften der Kreise
OF - HU und Gelnhausen - Schlüchtern (*)

Ort: Seligenstadt, Städtisches Stadion, Zellhäuserstraße

Termin: Samstag, den 12. Mai 2012
Sonntag, den 13. Mai 2012

Meldungen: bis 8.5.2012

Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau, Fax Nr.: 06106 / 698529

E-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Nachmeldungen am Wettkampftag bis 45 Min. vor Beginn des jeweiligen Mehrkampfes.

Organisationsbeitrag: <div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black;"> (*) Es findet eine gemeinsame Wertung mit dem Kreis Gelnhausen / Schlüchtern ab Altersklasse U18 statt. Die Altersklasse U16 wird für jeden Kreis getrennt gewertet. </div>	Männer, U23(m), Senioren	10 Kampf	12,- €
	Männer, U23(m), Senioren	5 Kampf	7,- €
	U20(m), U18(m)	10 Kampf	12,- €
		5 Kampf	7,- €
	U16: M15/M14	9 Kampf	11,- €
		4 Kampf	6,- €
	Frauen, U23(w), Seniorinnen	7 Kampf	9,- €
	U20(w), U18(w), U16: W15/W14	7 Kampf	9,- €
		4 Kampf	6,- €
	Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen U20(m/w), U18 (m/w) U16:M15/M14, W15/W14 U14:M13/W12,W13/W12 U12:M11/M10,W11/W10 U10:M9/M8,W9/W8 U8:M7/M6,W7/W6	3 Kampf	5,- €
	Staffeln		4,- €
	Porto je Verein		2,- €
Nachmeldungen pro Wettkampf		3,- €	

Kampfrichter: Für Vereine, welche an der Kreismeisterschaft teilnehmen, ist ein Kampfrichter zu stellen. Dieser muß bei der Meldung benannt werden, ansonsten ist eine Gebühr von **10,- €** zu entrichten.

Wertung: Es erfolgt Einzel und Mannschaftswertung.
Für Vereine der Kreise OF - HU und Gelnhausen - Schlüchtern erfolgt die Wertung für die als Kreismeisterschaft ausgeschriebenen Wettkämpfe gleichzeitig als Kreis-Mehrkampf-Meisterschaft (siehe getrennte Ausschreibung „Kreis-Mehrkampf Meisterschaft“). Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Ergebnislisten werden regelmäßig ausgehängt. Die Zusendung von Urkunden erfolgt nur, wenn eine Vereinsanschrift hinterlegt ist und das Porto entrichtet wurde. Für den Sieger des bestbesetzten Wettkampfs steht ein Wanderpokal zur Verfügung.

Hinweise: Die Wettkämpfe sind regionaloffen. Die Kunststoffanlage darf nur mit 6 mm Spikes betreten werden. **Achtung: Elektrische Zeitnahme !**
Speere, Disken und Stäbe sind mitzubringen. Der Diskus und Speer Wettbewerb findet auf dem Rasenplatz statt!

Hinweise: Die Pokalgewinner der Staffeltwettbewerbe werden gebeten, die Wanderpokale am Wettkampftag mitzubringen.

Wird ein Teilnehmer für einen zweitägigen Mehrkampf gemeldet, so gilt die Meldung auch für den in seiner Klasse angebotenen eintägigen Mehrkampf. So ist ein für den Zehnkampf gemeldeter U20/U18 Jugendlicher auch für die Fünfkampfwertung gemeldet. Ein für den Neunkampf gemeldeter U16 (M15/M14) Jugendlicher ist auch gleichzeitig für die Vierkampfwertung gemeldet. Eine für den Siebenkampf gemeldete U20/U18/U16 (W15/W14) Jugendliche auch gleichzeitig für den Vierkampf gemeldet.

Der **Siebenkampf** der **U16: W15/W14** setzt sich deshalb wie folgt zusammen:

1. Tag (Samstag): 100 m / Weit / Hoch / Kugel
2. Tag (Sonntag): 80 m Hürden / Speerwurf / 800 m

Anfangshöhen und Steigerungen		
	Hochsprung	Stabhochsprung
Senioren	1,14 m weiter 3 cm	1,90 m weiter 10 cm
Männer / U23(m)	1,47 m weiter 3 cm	2,30 m weiter 10 cm
U20(m)	1,32 m weiter 3 cm	2,30 m weiter 10 cm
U18(m)	1,26 m weiter 3 cm	1,90 m weiter 10 cm
U16: M15 / M14	1,23 m weiter 3 cm	1,60 m weiter 10 cm
Seniorinnen	1,08 m weiter 3 cm	
Frauen / U23(w) / U20(w)	1,29 m weiter 3 cm	
U18(w)	1,23 m weiter 3 cm	
U16: W15 / W14	1,14 m weiter 3 cm	

Zeitplan der Veranstaltung:

- Samstag, den 12. Mai 2012**
- 10:00 Uhr Einteilung der Kampfrichter und Helfer
 - 10:30 Uhr Beginn der Wettkämpfe
- Sonntag, den 13. Mai 2012**
- 8:30 Uhr Einteilung der Kampfrichter und Helfer
 - 9:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe
 - ca14:15 Uhr Staffeltwettbewerbe

Die genauen Anfangszeiten entnehmen Sie bitte den ausgeschriebenen Wettkämpfen.

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter "**Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen**". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Ausgeschriebene Wettkämpfe:

	Tag	Beginn
Zehnkampf U23 / Männer / Senioren (alle Klassen) SA: 100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m / SO: 110 m / 100 m / 80 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1500 m	Samstag	11:00 Uhr
	Sonntag	9:00 Uhr
Fünfkampf U23 / Männer / Senioren (ab M30) Weit / Speer / 200 m / Diskus / 1500 m	Samstag	12:30 Uhr
Zehnkampf/Fünfkampf U20 SA: 100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m / SO: 110 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1500 m	Samstag	11:00 Uhr
	Sonntag	9:00 Uhr
Zehnkampf/Fünfkampf U18 SA: 100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m / SO: 110 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1500 m	Samstag	10:30 Uhr
	Sonntag	9:00 Uhr
Neunkampf / Vierkampf U16: M15 / M14 SA: 100 m / Weit / Kugel / Hoch / SO: 80 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1000m	Samstag	10:30 Uhr
	Sonntag	9:20 Uhr
Dreikampf Männer / Senioren (alle Klassen) / U20(m) / U18(m) 100 m / Weit / Kugel	Samstag	13:30 Uhr
Siebenkampf Frauen / U23 / Seniorinnen W30/W35 SA: 100 m Hürden / Hoch / Kugel / 200 m / SO: Weit / Speer / 800 m	Samstag	12:00 Uhr
	Sonntag	9:20 Uhr
Siebenkampf Seniorinnen ab W40) SA: 80 m Hürden / Hoch / Kugel / 200 m / SO: Weit / Speer / 800 m	Samstag	11:45 Uhr
	Sonntag	9:20 Uhr
Siebenkampf / Vierkampf U20 SA: 100 m Hürden / Hoch / Kugel / 200 m / SO: Weit / Speer / 800 m	Samstag	12:10 Uhr
	Sonntag	9:20 Uhr
Siebenkampf / Vierkampf U18 SA: 100 m Hürden / Hoch / Kugel / 100 m / SO: Weit / Speer / 800 m	Samstag	12:20 Uhr
	Sonntag	9:20 Uhr
Siebenkampf / Vierkampf U16: W15 / W14 SA: 100 m / Weit / Hoch / Kugel SO: 80 m Hürden / Speer / 800 m	Samstag	12:40 Uhr
	Sonntag	9:30 Uhr
Dreikampf Frauen / Seniorinnen (alle Klassen) / U20(w) / U18(w) 100 m / Weit / Kugel	Samstag	14:00 Uhr

	Tag	Beginn
Dreikampf U8: M6 / M7, U10: M8 / M9, U12: M10 / M11 50 / Weit / Schlagball (80 gr.)	Sonntag	09:45 Uhr
Dreikampf U14: M12 / M13 75 m / Weit / Ball (200 gr.)	Sonntag	09:45 Uhr
Dreikampf U16: M14 / M15 100 m / Weit / Ball (200 gr.)	Sonntag	11:30 Uhr
Dreikampf U8: W6 / W7, U10: W8 / W9 U12: W10 / W11 50 / Weit / Schlagball (80 gr.)	Sonntag	10:15 Uhr
Dreikampf U14: W12 / W13 75 m / Weit / Ball (200 gr.)	Sonntag	10:00 Uhr
Dreikampf U16: W14 / W15 100 m / Weit / Ball (200 gr.)	Sonntag	11:30 Uhr

Staffelwettbewerbe: Sonntag ab 14:15 Uhr, (bitte Ansagen beachten)	Wanderpokalgewinner 2011
4 x 100 m Staffel U16(m)	Keine Teilnehmer
4 x 100 m Staffel U16(w)	Keine Teilnehmer
4 x 75 m Staffel U14(m)	LG EVO Seligenstadt
4 x 75 m Staffel U14(w)	LG EVO Seligenstadt
4 x 50 m Staffel U12(m)	Keine Teilnehmer
4 x 50 m Staffel U12(w)	LG EVO Seligenstadt
4 x 50 m Staffel U10(m)	LG EVO Seligenstadt
4 x 50 m Staffel U10(w)	Keine Teilnehmer

Pokalsieger des bestbesetzten Wettkampfs 2011:

Lukas Seibel (LG EVO Seligenstadt)

3 - Kampf Schüler M9 - 24 Teilnehmer !

8,2 Sek. / 3,60 m / 26 m - 859 Punkte



44. Bahneröffnung - Austragungsort Seligenstadt

Rahmen - Zeitplan weibliche Teilnehmer - Samstag, den 12. Mai 2012

Zeit	7 Kampf Frauen U23 (w) Seniorinnen	4 / 7 Kampf U20(w)	4 / 7 Kampf U18(w)	4 / 7 Kampf U16:W14/15	3 Kampf Seniorinnen	3 Kampf Frauen U20(w) U18(w)
10:30						
11:00						
11:45	80 m H					
12:00	100 m H					
12:10		100 m H				
12:20			100 m H			
12:40	Hoch I	Hoch I		100 m		
13:00			Hoch II	Weit II		
13:30						
14:00	Kugel II	Kugel II		Hoch I	100 m	100 m
14:30			Kugel I		Weit II	Weit II
15:00	200 m	200 m				
15:30			100 m		Kugel I	Kugel I
16:00				Kugel II		
16:30						
17:00						
17:30	Bahnläufe 5000 m und 3000 m (alle Klassen)					

Wir bitten auch unbedingt die Stadionsdurchsagen am Wettkampftag zu beachten.

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter "Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

44. Bahneröffnung - Austragungsort Seligenstadt

Rahmen - Zeitplan männliche Teilnehmer - Samstag, den 12. Mai 2012

Zeit	10 Kampf Männer U23 Senioren	5/10 Kampf U20(m)	5/10 Kampf U18(m)	9 / 4 Kampf U16:M14/15	5 Kampf U 23 Männer Senioren	3 Kampf Senioren	3 Kampf Männer U20(m) U18(m)
10:30			100 m	100 m			
11:00	100 m	100 m	Weit II	Weit II			
11:45							
12:00	Weit I	Weit I					
12:10							
12:20							
12:40			Kugel II	Kugel II	Weit I		
13:00	Kugel I	Kugel I					
13:30					Speer	100 m	100 m
14:00						Weit I	Weit I
14:30			Hoch II	Hoch II	200m		
15:00	Hoch I	Hoch I				Kugel II	Kugel II
15:30					Diskus		
16:00			400 m				
16:30	400 m	400 m					
17:00					1500 m		
17:30	Bahnläufe 5000 m und 3000 m (alle Klassen)						

Wir bitten auch unbedingt die Stadionsdurchsagen am Wettkampftag zu beachten.

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter "Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

44. Bahneröffnung- Austragungsort Seligenstadt

Rahmen - Zeitplan - Sonntag, den 13. Mai 2012

Zeit	10 Kampf Männer U23 Senioren	10 Kampf U20(m) U18(m)	9-Kampf U16 M14/15	7 Kampf Frauen U23 Seniorinnen	7 Kampf U20(w) U18(w)	7 Kampf U16 W14/15	3-Kampf U16 M14/15	3-Kampf U16 W14/15
09:00	110m Hürden	110m Hürden						
09:20			80m Hürden	Weit I	Weit I			
09:30						80 m Hü		
09:45	Diskus	Diskus	Diskus					
10:00								
10:15								
10:30								
10:45				Speer	Speer			
11:00	Stab	Stab	Stab					
11:15								
11:30							100m	100m
11:45						Speer	Ball III	Ball III
12:00								
12:15				800 m	800 m			
12:30						800 m	Weit II	Weit II
13:00								
13:30								
14:00	Speer	Speer	Speer					
15:00			1000 m					
15:15	1500 m	1500 m						

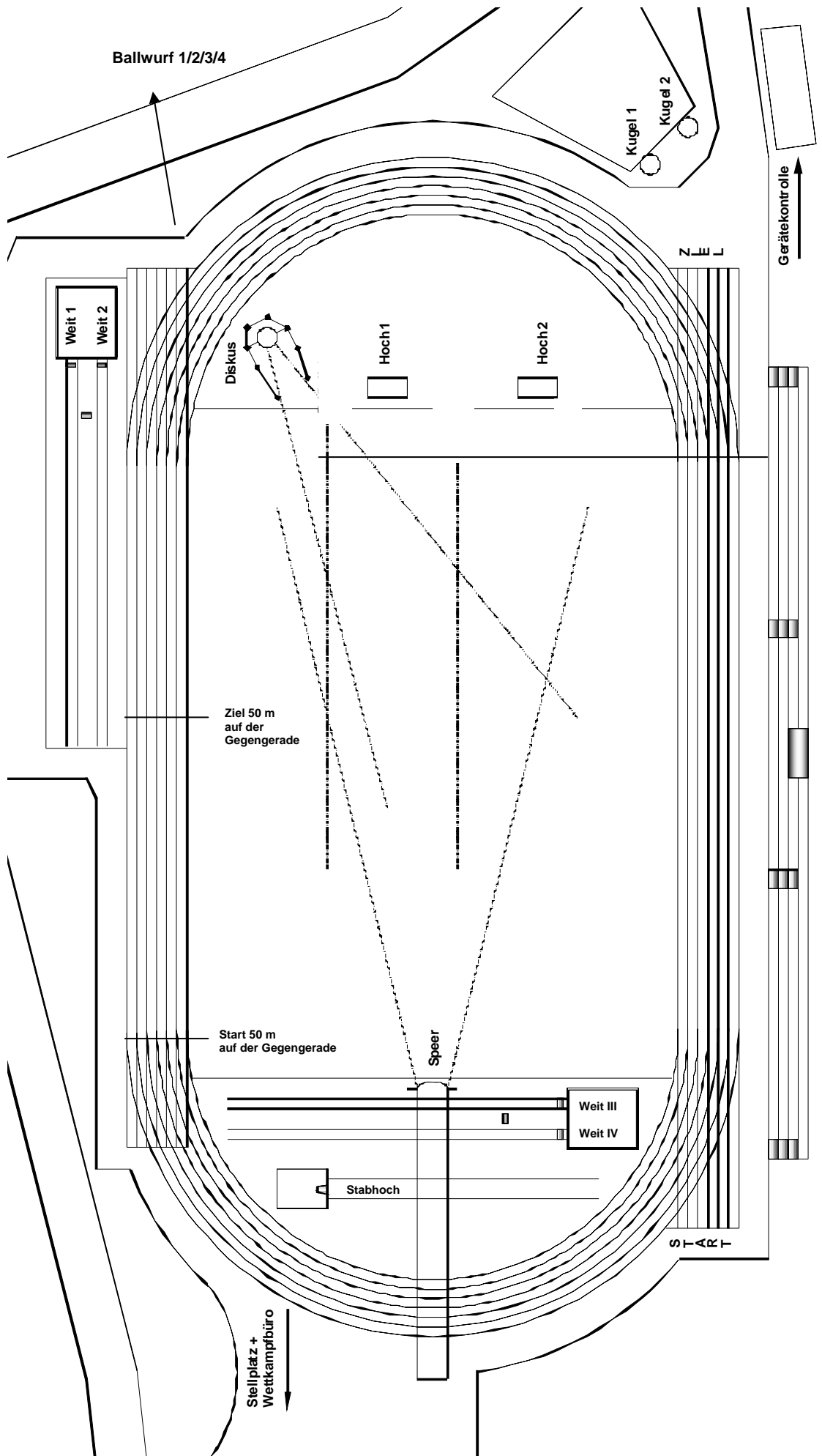
44. Bahneröffnung- Austragungsort Seligenstadt

Rahmen - Zeitplan - Sonntag, den 13. Mai 2012

Zeit	3-Kampf U14 M12/M13	3-Kampf U12 M10/M11	3-Kampf U10 M8/M9	3-Kampf U8 M6/M7	3-Kampf U14 W12/W13	3-Kampf U12 W10/W11	3-Kampf U10 W8/W9	3-Kampf U8 W6/W7
09:15								
09:45	75m Lauf 1	Weit III / IV	Schlagball I / II (80g)	Schlagball I / II (80g)				
10:00					75m Lauf 1			
10:15					Ball III / IV (200g)	Weit I / II	Schlagball I / II (80g)	Schlagball I / II (80g)
10:30			50 m Lauf 1	50 m Lauf 2				
10:45	Ball I / II (200g)		Weit III / IV	Weit III / IV			50 m Lauf 1	50 m Lauf 2
11:00		50 m					Weit I / II	Weit I / II
11:15						50 m Lauf 1		
11:30		Schlagball I / II (80g)						
11:45					Weit I / II			
12:00	Weit III / IV					Schlagball I / II (80g)		
Ca. 14:15	Nach Beendigung der Mehrkämpfe Staffeln alle Klassen U16-U10							

Die angegebenen Zeiten sind nur Richtzeiten, die den Ablauf beschreiben.
Wir bitten auch unbedingt die Stadionsdurchsagen am Wettkampftag zu beachten.





Austragungsort für die Bahneröffnungswettkämpfe Seligenstadt - Stadion Zellhäuserstraße



Achtung Mittel- und Langstreckenläufer:

Bahnläufe

mit 5000m Kreis- Meisterschaften OF - HU
und Gelnhausen - Schlüchtern

Im Rahmen der **44. Regionalen Bahneröffnungswettkämpfe** sind die 5000 m als Kreismeisterschaft ausgeschrieben. Die Wertung erfolgt nach den derzeit gültigen Altersklassen des DLV (inkl. Senioren).

Austragungsort: Kunststoffbahn im Sportzentrum **Seligenstadt**

Samstag 12. Mai 2012:

Strecke	Startzeit	Teilnehmer (*)	Meldegeld:
5000 m	17:30	U18, U20, Aktive, Senioren	5,-
3000 m	17:30	U16, U18, U20, Aktive, Senioren	5,-

(*) Bei mehr als 10 vorangemeldeten Teilnehmern erfolgt eine sinnvolle Aufteilung durch das Wettkampfrichter vor Ort. Bitte Aushang und Durchsage beachten.

Wir bitten die Läufer sich frühzeitig (ca. 60min) vor Wettkampfbeginn in **Seligenstadt - Stadion Zellerhäuserstraße** einzufinden und organisatorische Ansagen zu beachten. Die Startzeit (en) können abhängig vom Teilnehmerfeld verschoben werden.

Meldeanschrift: Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau
Fax: 06106 / 69 85 29
E-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de



Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter
"Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

27. Seniorensportfest

mit Kreis - Seniorenmeisterschaften der Kreise OF - HU und Gelnhausen - Schlüchtern

Ort: Rodgau - Weiskirchen, Sportgelände hinter dem Bürgerhaus,
Parkplatz Schillerstr. 27

Termin: Freitag, den **15. Juni 2012** ab 17:00 Uhr

Disziplinen*: alle Klassen: 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball

Senioren: M30, M35, M40 und weiter im 5 Jahresrhythmus

Seniorinnen: W30, W35, W 40 und weiter im 5 Jahresrhythmus

*Die Ausschreibung erfolgt vorbehaltlich möglicher Änderungen der DLO für 2012, aktuelle Informationen und Änderungen der Ausschreibung entnehmen sie bitte unserer Homepage.

Meldungen: bis **10. Juni 2012**

Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6 , 63110 Rodgau

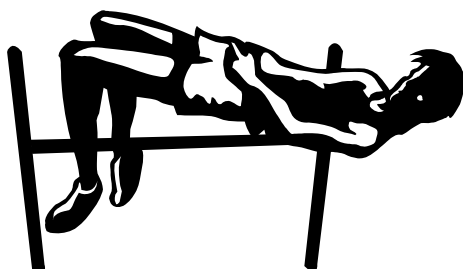
Fax Nr.: 06106 / 69 85 29

E-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Nachmeldungen sind bis **1 Stunde** vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich.

Organisationsbeitrag: je Teilnehmer und Disziplin 2,50 €
Bei Nachmeldungen pro Teilnehmer zusätzlich 2,- €

Hinweise: Bei Meldungen bitte die Zeitpläne beachten, damit es keine Überschneidungen gibt. Alle Läufe sind Zeitläufe. Beim **Schleuderball**, wird kein Kreistitel vergeben und es gibt je Teilnehmer nur **4** Versuche. Der Diskuswurf erfolgt auf einem Hartplatz. Im Anschluss an die Wettkämpfe findet die Siegerehrung in geselliger Runde statt.



Anfangshöhen beim Hochsprung:

Senioren	0,98 m
Seniorinnen	0,90 m
Steigerung alle Klassen:	4 cm

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter
"Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Zeitplan 27. Seniorensportfest - 15. Juni 2012

Zeit	M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70 und älter	Seniorinnen
17:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Weit I
18:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Diskus	Diskus	Diskus	Hoch
18:15										
18:30	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Diskus
19:00										
19:15	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
19:30	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Diskus	Diskus	Hoch	Hoch	Hoch	Kugel
20:00										
20:15	Schleuderball für alle Klassen									

Achtung: Bitte die geänderte Zeiteinteilung beachten !

Der Veranstalter behält sich vor die genannten Anfangszeiten abhängig vom Teilnehmerfeld **deutlich nach vorn** zu verlegen. Wir bitten um frühzeitiges Erscheinen (**ca. 60 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin**) am Veranstaltungsort und um Beachtung der organisatorischen Ansagen.

27. Schülersportfest



Ort: Rodgau - Weiskirchen, Sportgelände hinter dem Bürgerhaus
Parkplatz Schillerstr. 27

Termin: Samstag, den **16. Juni 2012** ab 11:30 Uhr

Disziplinen*:

U16: M14 / M15	100m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
U14: M12 / M13	75m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
U12: M10 / M11	Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball 80g)
U10: M8 / M9	Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball 80g)
U8: M6 / M7	Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball 80g)
U16: W14 / W15	100m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
U14: W12 / W13	75m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
U12: W10 / W11	Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball 80g)
U10: W8 / W9	Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball 80g)
U8: W6 / W7	Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball 80g)

*Die Ausschreibung erfolgt vorbehaltlich möglicher Änderungen der DLO für 2012, aktuelle Informationen und Änderungen der Ausschreibung entnehmen sie bitte unserer Homepage.

Meldungen: bis **10. Juni 2012**

Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6 , 63110 Rodgau Fax Nr.: 06106 / 69 85 29

E-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Nachmeldungen sind bis **1 Stunde** vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich.

Organisationsbeitrag:

je Disziplin	2,- €
Dreikampf	3,50€
Porto (je Verein)	2,- €
Bei Nachmeldungen	2,- € Zuschlag pro Teilnehmer.

Hinweise: Bei Meldungen bitte die Zeitpläne beachten, damit es keine Überschneidungen gibt. Die Kunststoffanlage darf nur mit max. 6 mm Spikes Dornenlänge benutzt werden. Der Diskuswurf erfolgt auf einem Hartplatz. Die acht Erstplatzierten erhalten eine Urkunde. Im Dreikampf der Schüler / Schülerinnen erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde. Ein Versand erfolgt nur, sofern das Porto entrichtet wurde.

Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung:

U16: M14 / M15 **1,20** - 1,60 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

U14: M12 / M13 **1,10** - 1,45 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

U16: W14 / W15 **1,10** - 1,45 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

U14: W12 / W13 **1,00** - 1,30 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

Anfangshöhe Stabhochsprung:

Alle Klassen **1,50** m Steigerung um **10 cm**.

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter
"Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

27. Schülersportfest

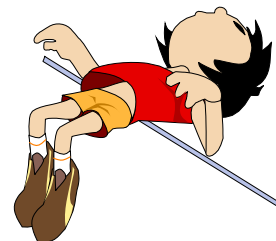
Zeitplan - Samstag, den 16. Juni 2012



Zeit	U16 M14 / M15	U14 M12 / M13	U12 M10 / M11	U10 M8 / M 9	U8 M6 / M7	U16 W14 / W15	U14 W12 / W13	U12 W10 / W11	U10 W8 / W9	U8 W6 / W7
11:30	Stabhoch	Stabhoch				Stabhoch	Stabhoch			
12:00			50 m						Weit I + II	Weit I + II
12:30	Diskus	Kugel		50 m	50 m	Diskus	Hoch	Ball I + II		
13:00			Weit I + II							
13:15	100 m VL			Ball I + II	Ball I + II	100 m VL				
13:30		Diskus						50 m		
13:45	Kugel					Hoch			50 m	50 m
14:00			Ball I + II	Weit I + II	Weit I + II					
14:15							75 m VL		Ball I + II	Ball I + II
14:30		75 m VL					Diskus			
14:45	100 m EL	Hoch						Weit I + II		
15:00						100 m EL				
15:15	Siegerehrung aller Dreikämpfe									
15:30	Hoch						Kugel			
15:45		75 m EL								
16:00		Weit I + II				Kugel				
16:15							75 m EL			
16:30	Weit I					Weit I				
16:45							Weit II			
17:00	Siegerehrung der Einzelwettkämpfe									

ACHTUNG: Der vorgesehene zeitliche Ablauf ist abhängig von den Teilnehmerzahlen und damit vom Wettkampfgeschehen an den einzelnen Anlagen. Der Veranstalter behält sich vor, die genannten Anfangszeiten **deutlich nach vorn zu verlegen**. Wir bitten um frühzeitiges Erscheinen (ca. 60 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin) am Veranstaltungsort und um Beachtung der organisatorischen Ansagen.

13. Springermeeting und offene Stadtmeisterschaften mit Kreismeisterschaften der Kreise OF - HU und Gelnhausen - Schlüchtern im Stabhoch- und Dreisprung



Ort: Rodgau - Weiskirchen, Sportgelände hinter dem Bürgerhaus
Parkplatz Schillerstr. 27

Termin: Samstag, den **15. September 2012** ab 11:30 Uhr

Die Veranstaltung findet im Rahmen der offenen
Stadtmeisterschaften der Stadt Rodgau statt.

Disziplinen*: alle Klassen Weit, Hoch, Stabhoch, Dreisprung (ab M/W15),
75m / 100m, Kugel, Diskus, Zweisprung (LSW).

Altersklassen: Männer, Senioren, U20(m), U18(m), U16: M14/15, U14: M12 /13
Frauen, Seniorinnen, U20(w), U18(w), U16: W14/15, U14: W12 /13

*Die Ausschreibung erfolgt vorbehaltlich möglicher Änderungen der DLO für 2012,
aktuelle Informationen und Änderungen der Ausschreibung entnehmen sie bitte
unserer Homepage.

Meldungen: bis 8. September 2012

Lutz Ernst, Bachstraße 9, 63110 Rodgau, Fax Nr.: 03222-3743331

E-Mail: lutz-ernst@t-online.de

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich

Organisationsbeitrag: Aktive/Senioren je Disziplin 3,00 €

U18, U20 je Disziplin 2,50 €

U16, U14 je Disziplin 2,00 €

Nachmeldungen je 2,00 € Zuschlag pro Teilnehmer

Hinweise: Bei Meldungen bitte die Zeitpläne beachten, damit es keine Überschneidungen gibt. Die
Kunststoffanlage darf nur mit max. 6 mm Spikes Dornenlänge benutzt werden. Der Diskus-
wurf erfolgt auf einem Hartplatz. Die acht Erstplatzierten erhalten eine Urkunde.

Anfangshöhen Hochsprung nach Altersklassen, Steigerung 4cm			
Senioren	0,98 m	Seniorinnen	0,90 m
Männer	1,42 m	Frauen	1,18 m
U20(m)	1,38 m	U20(w)	1,18 m
U18(m)	1,30 m	U18(w)	1,18 m
U16: M14/15	1,22 m	U16: W14/15	1,10 m
U14: M12/13	1,10 m	U14: W12/13	1,02 m

Anfangshöhen beim Stabhochsprung:	
Gruppe 1 (alle Klassen)	1,50 m
Gruppe 2 (alle Klassen)	2,80 m
Steigerung (alle Klassen) 10 cm Neutralisation nach Absprache	
Dreisprung	
Die Brettentfernung (7 / 9 / 11 m) ist anzugeben	

Online-Meldungen über www.Sportvereinigung-Weiskirchen.de unter
"Veranstaltungen/Leichtathletik/Meldungen". e-Mail: Leichtathletik@Sportvereinigung-Weiskirchen.de

Zeitplan 13. Springervereinigung / Stadtmeisterschaften - 15. September 2012

mit Kreismeisterschaften der Kreise OF - HU und Gelnhausen Schlüchtern im Stabhoch- und Dreisprung

Zeit	Männer	Senioren/innen 30—40	Senioren/innen 45—55	Senioren/innen 60 u. älter	Frauen	U20(m) U18(m)	U20(w) U18(w)	U16 M14 / M15	U16 W14 / W15	U14 M12 / M13	U14 W12 / W13
11:30	Stabhochsprung alle Altersklassen - Anfangshöhe 1,50 m Zweisprung alle Altersklassen										
12:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
13:30	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	75 m	75 m
14:00	Stabhochsprung alle Altersklassen - Anfangshöhe 2,80 m										
14:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Weit	Weit	Weit	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
15:00											
15:30	Weit	Weit	Weit	Weit	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
16:00											
16:30	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung (abM15)	Dreisprung (abW15)	Weit	Weit
zeitgleich 16:30	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel				
17:30								Weit	Weit		

ACHTUNG: Der vorgesehene zeitliche Ablauf ist abhängig von den Teilnehmerzahlen und damit vom Wettkampfgeschehen an den einzelnen Anlagen. Der Veranstalter behält sich vor die genannten Anfangszeiten **deutlich nach vorn zu verlegen**. Wir bitten um frühzeitiges Erscheinen (ca. 60 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin) am Veranstaltungsort und um Beachtung der organisatorischen Anzeigen.



10. Volkslauf am Hexenhäuschen



Hexenlauf am Sonntag, 21.10.2012

Streckenrekorde am Hexenhäuschen: (männlich)

Strecke	Zeit	aufgestellt von	Verein	AK	Jahr
10 km	33:57,5	Frank Zimmer	Skills 04 Frankfurt	M 35	2005
5 km	15:37,5	Richie Cunningham	Darmstadt	M 30	2006

Streckenrekorde am Hexenhäuschen: (weiblich)

Strecke	Zeit	aufgestellt von	Verein	AK	Jahr
10 km	38:54,8	Kerstin Straub	SSC Hanau Rodenbach	W 20	2009
5 km	18:40,3	Kerstin Straub	SSC Hanau Rodenbach	WJA	2007

10. Hexenlauf am Sonntag, 21.10.2012

Einsteigerlauf:	2,58 km - Startzeit: 9:30 (1 Runde mit 2.420 m plus Startgerade 160 m ab "kleiner" Start)
Jedermannslauf:	5 km - Startzeit: 09:30 (2 Runden mit 2.420 m plus Startgerade 160 m ab "kleiner" Start)
Schnupperlauf:	1 km - Startzeit: 10:45 (Die Strecke startet am Hexenhäuschen und endet hinter dem Waldfestplatz auf dem Abenteuerspielplatz)
Hauptlauf:	10 km - Startzeit: 11:30 (4 Runden mit 2.420 m plus Startgerade ab Hauptstart !)
Start und Ziel:	Waldfestplatz Weiskirchen / Hexenhäuschen (nähe Spielhügel an der verlängerten Schillerstraße)
Wertung:	Nach den derzeit gültigen Altersklassen (5er Schritte).
Strecke:	Es handelt sich um eine fast ebene Waldstrecke die nur bei extremer Witterung leichten Cross - Charakter erhält. Die Strecke ist in Km eingeteilt und für die Zwischenzeitnahme entsprechend markiert.
Auszeichnungen:	Jeder Teilnehmer erhält eine Hexenlauf - Urkunde.
Sonstiges:	Die Toilettenanlage am Waldfestplatz (Start) ist geöffnet. Duschen befinden sich in der Sporthalle (zurück über die Schillerbrücke) ca. 800 m entfernt. Die Siegerehrung findet unmittelbar nach den Läufen auf der Waldfreizeitanlage statt. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.
Organisationsbeitrag:	Senioren, Männer, Frauen, Seniorinnen 5,- € Alle anderen Klassen 3,- €
Meldungen:	bis 18. Oktober 2012 an Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau Fax Nr.: 06106 / 69 85 29 Nachmeldungen am Wettkampftag bis 30 Minuten vor dem Start.
Anmeldung per @ Mail:	d.hoffmann@t-online.de Bitte unbedingt "Hexenlauf" im Betreff angeben. Folgende Daten sind für alle Meldungen erforderlich: Vor und Nachname, Jahrgang, Geschlecht, Verein und die gewünschte Strecke.
Online Anmeldung:	www.hexenlauf.de
Haftung:	Die Veranstaltung ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB abgesichert. Ausnahme: Für Diebstahl besteht keine Haftung. Unser Service: Taschen können abgegeben werden !
Anreise:	Rodgau Weiskirchen (bei Offenbach/M). Wegbeschreibung Weiskirchen auf der letzten Seite nutzen. Der Spielhügel befindet sich an der verlängerten Schillerstraße (Ortsausgang).

Nordic Walking am Sonntag, 21.10.2012

Ort:	63110 Rodgau Weiskirchen, Waldfreizeitanlage
7 km Nordic Walking 7 km Walking	7 km - Startzeit: 13:15 - Sportabzeichendisziplin ! (1 große Runde + 1 kleine Runde)
5 km Nordic Walking 5 km Walking	5 km - Startzeit: 13:15 (1 große Runde)
Start und Ziel:	Waldfreizeitanlage Weiskirchen (nähe Spielhügel an der verlängerten Schillerstraße)
Wertung:	Alle Teilnehmer erhalten eine Startnummer um die Zeit als Nachweis für das Sportabzeichen festzuhalten. Eine Auswertung nach Plätzen und Altersklassen erfolgt <u>nicht</u> . Der Spaß, sollte hier im Vordergrund stehen. Im Klartext: Nur kein Stress, wir freuen uns über jeden Teilnehmer ! Nordic Walker (<u>mit</u> Stöcke) und Walker (<u>ohne</u> Stöcke) laufen gemeinsam. Bitte unbedingt bei der Anmeldung vermerken ! Ohne Angabe erfolgt die Einstufung als Nordic Walker.
Strecke:	Es handelt sich um eine fast ebene Waldstrecke. Die Wege sind gut befestigt und auch für Gruppen geeignet. Die Strecke ist markiert.
Auszeichnungen:	Jeder Teilnehmer erhält eine Hexenlauf - Urkunde mit Angabe der Zeit. Die größte Teilnehmergruppe erhält einen Pokal.
Sonstiges:	Die Toilettenanlage am Waldfestplatz (Start) ist geöffnet. Duschen befinden sich in der Sporthalle (zurück über die Schillerbrücke) ca. 800 m entfernt. Die Urkunden gibt es unmittelbar <u>nach</u> dem Lauf. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.
Organisationsbeitrag:	Senioren, Männer, Frauen, Seniorinnen 4,- € Alle anderen Klassen 3,- €
Meldungen:	bis 18. Oktober 2012 an Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau - Fax Nr.: 06106 / 69 85 29 Nachmeldungen am Wettkampftag bis 60 Minuten vor dem Start.
Anmeldung per @ Mail:	d.hoffmann@t-online.de Bitte unbedingt " Hexenlauf - Nordic Walking " im Betreff angeben. Folgende Daten sind für alle Meldungen erforderlich: Vor und Nachname, Jahrgang, Geschlecht, Verein und die gewünschte Strecke (Vermerk: NW / Walking nicht vergessen).
Online Anmeldung:	www.hexenlauf.de
Haftung:	Die Veranstaltung ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB abgesichert. <u>Ausnahme:</u> Für Diebstahl besteht keine Haftung.
Hexenlauf:	Am Vormittag werden vier Strecken für Läufer angeboten. Einzelheiten entnehmen Sie bitte der gesonderten Ausschreibung oder aus dem Internet: www.hexenlauf.de

Auf vielfachen Wunsch wieder im Programm !



www.AutohausAmHafen.de

Sporthalle / Sportgelände Rodgau Weiskirchen

Aus Richtung Frankfurt über die **A 3** in Richtung Würzburg

- ↘ Abfahrt Obertshausen, Heusenstamm (Anschlußstelle 53)
- ↘ Landstraße parallel zur **A 3** in Richtung Obertshausen / Hausen
- ↘ Abzweigung Weiskirchen;
an der Kirche (Ortmitte) links Richtung Bürgerhaus.
Parkplatz Schillerstr. 27

Wo geht's lang ?



Aus Richtung Würzburg / Aschaffenburg über die **A 3** in Richtung Frankfurt

- ↘ Abfahrt Hanau (Anschlußstelle 54), Richtung Seligenstadt (Industriegebiet Weiskirchen)
- ↘ Abbiegen Richtung Industriegebiet Weiskirchen - Ost
- ↘ Auf der 2. Brücke (Schillerbrücke) rechts; das Bürgerhaus sowie der Parkplatz befindet sich nach der Brücke links. Achtung: Blitzgerät am Ende der Brücke, es sind nur 30 km/h erlaubt.
Parkplatz Schillerstr. 27

Seligenstadt - Stadion Zellhäuserstraße

- ↘ Abfahrt Hanau (Anschlußstelle 54), Richtung Seligenstadt (Froschhausen)
- ↘ L 2310 bis nach Seligenstadt
- ↘ Bahn überqueren und der Beschilderung Richtung Schwimmbad folgen.
(Babenhäuser Straße / Würzburger Str. / Stadion Zellhäuser Straße)
- ↘ Schwimmbad und Minigolf links, Stadion nach ca. 800 m auf der gleichen Seite.



www.apotheke-st-peter.de

Apotheke St. Peter

Schillerstr. 11 - 13
63110 Rodgau (Weiskirchen)

